



今年もファゼーリング・スクールが開催されました！

当社が加盟しているイクボス企業同盟を運営するNPO法人ファゼーリング・ジャパンが主催する講座「ファゼーリング・スクール」が今年度も全オンラインで開催され、クラブボウから4人が参加しました！

ファゼーリング・スクールとは

近年、育休取得促進や出生時育児休業の新設等により、父親が育児に関わる機会が増えていきます。そのような中、父親が子育ての主役として、父親同士のつながりをつくり、互いに学び合い、支え合い、共感し合い、笑い合える場として開校されるスクールです。



ファゼーリング・スクールに参加した社員の参加者アンケートの内容をご紹介します！

参加者アンケート

●ファゼーリング・スクールに参加しようと思った理由は？

・パパ同士のつながりを持ち、他のパパの悩みや解決方法を知りたいと思ったため。

(乳児期クラス)

・乳児期クラスの内容を見て、ちょうど子どもの月齢に近かったことと、オンライン開催で参加のしやすさを感じたこと。
(乳児期クラス)
娘がイヤイヤ期を迎え、その対処法などについて知りたかったから。
(イヤイヤ期クラス)

・大学1年生の娘と中学3年生の息子がおり、もっと楽しい家庭にするためのアイデアや考え方が得られればと参加。
(思春期クラス)



▲乳児期クラスに参加した繊維業務課の小橋さん

●スクールの内容で印象的だったこと、役に立ったことは？

・ママが笑顔でご機嫌でいることで、家族も円満になれる。
(乳児期クラス)

・子育ては力仕事で、父親に向いていること。子育てに関わることで地域との関わりなどにもつながり、自分の視野が広がっていくこと。
(乳児期クラス)

・イライラは親の感情なので、子どもに解決を求めない、と考えば、親側である程度対処できるということ。
(イヤイヤ期クラス)

・親はスポンサーであって、プロデューサーではないという考え方。口を出さずにお金を出す、という考え方を知ることができた。
(思春期クラス)



▲小橋さんが参加した乳児期クラスの様子

●スクールの他の参加者から学んだことや刺激を受けたことは？

・同じような悩みがあるということを知れただけで安心感を得られた。(乳児期クラス)
・子どもとの関わり方はもちろんのこと、家族(妻)との関わり方が参考になった。本当に皆さん良き父である上に良き夫であったため、父としては話についていけましたが、夫としては多々反省点を感じ、皆さんが奥さまにされているようなことをそのまま真似しています。(乳児期クラス)
・子どもは小さい大人という考え方で接されている方がいた。また、「かわいい子には旅をさせろ」を実践されている方がいて、刺激をいただきました。(思春期クラス)



▲乳児期クラスに参加した業務グループ仁科さんとお子さん

●スクールで学んで、家庭等で実践したことは？

・自分の基準とやり方を押し付けないこと。洗濯担当・片付け担当などそれぞれが担当の項目をつくること。また、ウォンオへの時間をそれぞれが持つこと。(乳児期クラス)
・絵本の読み聞かせが子どもの発達に関わる重要性。スクール受講前はほとんど絵本の読み聞かせができていなかったが、寝る前の時間などに絵本を読むようになった。また、泣きやまない、言うことを聞かないなどでイライラした際は、いったん子どもから距離を置くこと。(乳児期クラス)



仁科さんが料理クラブで作った白いポロネーゼ



●育児をすることによる仕事への影響は？

・残業をなるべくしないよう、効率的に仕事をすること。また、時間は有限だという意識をもつこと。(乳児期クラス)
・子どもに生活リズムを覚えさせるために「決まった時間に決まったことをする」を意識するようになったので、スケジュール管理は以前より緻密になったと感じる。
(乳児期クラス)



▲松田さんが参加した思春期クラスの様子



▲思春期クラスに参加した三重工場総務課の松田さんとお子さん

●育児において心がけていること、実践していること、今後実践したいことは？
・怒ると叱るの区別を持ち、自分のイライラを子どもに押し付けない。
(イヤイヤ期クラス)
・子どもが話しかけてきたら(スマホを置いて)顔を見て聞く。
(思春期クラス)



来年度もファゼーリング・スクールが開催される際は、インターネット等でご案内いたしますので、子育て世代&これからお子さんを迎える皆さま、ぜひご参加ください！(次期開催時期等は未定です)。
(人材開発課 河村 僚子 記)

ファゼーリング・スクールクラス	講義内容			
	第1回	第2回	第3回	第4回
①妊娠・出産前	“産前産後”のママのカラダとココロの変化をシェアしよう	“妊娠中”から“出産後”に備える【夫婦のパートナーシップ】と「育休」プロジェクト	“妊娠中”からずっとパパ同士のつながりを大切にしよう	修了式・交流会
②乳児期	感情的にならない子育て～子どもを育む！子どもとの向き合い方	夫婦のパートナーシップを考えよう！	“チームわが家”令和時代の両立戦略	
③イヤイヤ期	みんなのイヤイヤあるあるを共有しよう	イライラしないで過ごすために	イヤイヤ期&パパを楽しもう！	
④思春期	思春期こそパパの出番～Stand by me～	学校にいけない子どもたち	今どきの反抗期	
上記の講義内容 + クラブ活動(どれか一つを選択) ・段ボール・絵本あそび・マジック・料理・バルーンアート				